

## CORSO ISTRUTTORE TORINO – CENTRO NUOTO TORINO

### Requisiti

- aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- non aver riportato condanne penali.

Iscrizione e pagamenti dovranno essere effettuati **(solo successivamente al superamento della prova di ammissione)**

- 200 euro: sul portale federale "[portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it)"
- 150 euro: mezzo bonifico

Causale: NOME + COGNOME + corso istruttori aprile/maggio cnt

IBAN: IT21Z0200801145000101403239

INTESTATO A: CENTRO NUOTO TORINO

### Il Corso:

Il Corso prevede lo svolgimento di

- 32 ore di teoria in presenza
- 11 ore di pratica in presenza
- 16 ore di lezioni videoregistrate da seguire su piattaforma FAD della Federazione Italiana Nuoto.

Sono consentite 8 ore di assenza sul monte ore totale.

- 74 ore di tirocinio da effettuarsi in qualità di osservatore presso una Società affiliata alla FIN che sia anche Scuola Nuoto Federale.

La certificazione del tirocinio dovrà essere firmata dal Rappresentante legale della Società su carta intestata della Società.

Tutte le lezioni in presenza saranno tenute presso la struttura: Piscina Sebastopoli, corso Sebastopoli 260.

### Partecipazione alla prova di ammissione

Per accedere al corso occorre superare la prova di ammissione che avrà luogo in data 12 APRILE 2024 ORE 20.00 presso l'impianto CENTRO NUOTO TORINO – PISCINA SEBASTOPOLI

La prova consiste nel saper eseguire:

1. tuffo di testa;
2. recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 mt di profondità;
3. percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea;
4. stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
5. 25 mt di nuoto negli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero)

Per iscriversi alla prova di ammissione occorre

- inviare ENTRO il 10 APRILE una mail a [FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM](mailto:FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM) con i seguenti dati personali: nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale, indirizzo residenza, comune residenza, provincia e cap, cellulare.
- Presentarsi sul piano vasca con il **certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica** in corso di validità (durata 1 anno dall'emissione).

Sono esentati dalla partecipazione alla prova di ammissione gli atleti tesserati agonisti o gli ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico e nuoto per salvamento con almeno 4 anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica. Costoro devono comunque inviare una mail a [FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM](mailto:FORMAZIONE@CENTRONUOTOTORINO.COM) sottolineando la loro posizione di atleti o ex atleti.

### Modalità di iscrizione e pagamento corso

Ogni info vi verrà comunicata dopo la prova d'ingresso.

### PROGRAMMA DEL CORSO:

TEMA	H	Quando
Prova pratica attitudinale	1	Venerdì 12 aprile 20.00
Introduzione al corso	1	Venerdì 19 aprile 20.00
Contenuti del corso	1	Venerdì 19 aprile 21.00
La scuola nuoto federale	1	Sabato 20 aprile 14.00
Organizzazione della scuola nuoto	1	Sabato 20 aprile 15.00
Aspetti organizzativi	2	Sabato 20 aprile 16.00
Il processo di comunicazione	1	Domenica 21 aprile 9.00
Gestione del singolo e del gruppo	1	Domenica 21 aprile 10.00
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	Domenica 21 aprile 11.00
Costruzione dell'autostima	1	Domenica 21 aprile 12.00
Insegnamento e apprendimento	1	Domenica 21 aprile 14.00
Strategie didattiche e clima psicologico	1	Domenica 21 aprile 15.00
Tipologie di allievo	1	Domenica 21 Aprile 16.00
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	Domenica 21 aprile 17.00
L'uomo e l'acqua	1	Venerdì 26 aprile 19.00
Figura e ruolo dell'istruttore	1	Venerdì 26 aprile 20.00
Cenni di teoria del movimento	1	Venerdì 26 aprile 21.00
Schemi motori terrestri e acquatici	1	Sabato 27 aprile 14.00
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	Sabato 27 aprile 15.00
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	Sabato 27 aprile 16.00
Cenni di fitness in acqua	1	Sabato 4 maggio 14.00
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	Sabato 4 maggio 15.00
<b>Ginnastica educativa e prenatatoria</b>	<b>1</b>	Sabato 4 maggio 16.00
Sicurezza in piscina	1	Sabato 4 maggio 17.00
Ambientamento e acquaticità	2	Domenica 5 maggio 10.00
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	Domenica 5 maggio 13.00
<b>Galleggiamenti spostamenti postura e propulsione</b>	<b>3</b>	<b>Domenica 5 maggio 14.00</b>
La locomozione in acqua e i 4 stili canonici	1	Venerdì 10 maggio 19.00
Tecnica e didattica crawl e dorso	2	Venerdì 10 maggio 20.00
<b>Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso</b>	<b>2</b>	<b>Sabato 11 maggio 17.15</b>
Tecnica e didattica rana e farfalla	2	Domenica 12 maggio 13.00
<b>Tecnica e progressione didattica rana e farfalla</b>	<b>2</b>	<b>Domenica 12 maggio 15.00</b>
<b>Cenni di fitness in acqua</b>	<b>2</b>	<b>Domenica 12 maggio 17.00</b>
<b>Data presunta esami</b>		<b>5 giugno</b>